

紹介

後藤 零

理学療法士

私自身、小学校1年生から6年生まで昭和区の学童保育所に通っていました。

現在は理学療法士の視点から、科学的裏付けのもと「ケガの予防」「ランニング技術の向上」を目指し、5歳から68歳までのお客様に「**The Running&Movement School**」でランニングの指導を行っています。

特に学童期の子ども達は日々成長していく姿がみられるのでとてもやり甲斐を感じています。